

## INMA CAPO

Psicóloga especializada en Programación Neurolingüística, PNL y Coaching

# “Mi ayuda se enfoca al cambio, no a mentalidades conformistas”

Doctora en Psicología Social y PNL, Inma Capo es uno de los referentes de mayor prestigio a nivel internacional en el campo de la Programación Neurolingüística. Sus conocimientos, su extenso currículum y su valía personal le llevaron a fundar The International Institute of NLP, perfilado como una plataforma de servicio a las personas que a nivel personal o profesional quieran ponerse en el camino para cambiar y mejorar sus vidas. Su objetivo: crear una sociedad del siglo XXI, en la que todos queramos vivir, ayudando al desarrollo individual y colectivo en su crecimiento continuo hacia el Estado de Excelencia Óptimo.

**¿La diferencia entre el éxito y el fracaso está en cómo cada persona utiliza su mente? ¿Qué aporta en este sentido la PNL?**

Preguntémosnos por qué muchas personas consiguen grandes logros y resultados brillantes, allí donde muchas otras, quizá la mayoría, fracasan estrepitosamente o no destacan lo más mínimo ¿Cómo puede ser esto, si la máquina para obtener cualquiera de esos resultados es la misma: el cerebro humano? La diferencia está, efectivamente, en cómo cada persona utiliza su cerebro y su mente. La PNL es un conjunto de técnicas que nos ayudan a descubrir, comprender y manejar nuestra máquina para vivir: nuestro cerebro y nuestra mente, cuyo resultado es la optimización de los recursos innatos del ser humano y por ende, una mayor calidad de vida en todos los aspectos. Es la llave para el cambio personal. La PNL es la ciencia del cambio, por excelencia. Todos tenemos el don del libre albedrío. "Gobierna tu mente o tu mente te gobernará a ti" decía Horacio.

**“A través de mis cursos ayudo a las personas a cambiar su mentalidad, aportándole las herramientas necesarias para que puedan mejorar en su vida personal y profesional.”**

**Entonces ¿Por qué la gente sigue empeñada en hacer más de lo mismo? ¿Adónde lleva el conformismo?**

Porque no tiene conciencia de Ser. No se conoce y, por lo tanto, no se quiere. Si sigues haciendo lo mismo que has hecho hasta hoy, llegarás a donde ya has llegado. Si lo que haces no

funciona, entonces haz otra cosa. El conformismo es una de las principales lacras sociales. Nos lleva a la mediocridad, congelándonos en la rutina.

Es ya un dicho común que España es el país donde más se trabaja y menos se produce. Y eso es porque la mentalidad falla. Mientras este país tenga la misma mentalidad, siga viviendo desde el ego y no desde la conciencia y siga sin ser consciente de la gran importancia de la educación y formación de sus súbditos, seguirá ocurriendo lo que dijo Einstein: un problema nunca podrá ser resuelto por la misma forma de pensar que lo creó. Así no podremos progresar. En este país no hay liderazgo, hay mandato y eso es un problema. No hay autorrealización: sólo hay negocio.

**¿Renovarse o morir? ¿Cómo ayuda a ello un coach?**

La inteligencia operativa estaría en desarrollar todo lo que sea para bien y eliminar todo lo que sea para mal; es decir, quedarnos con lo que es útil y funciona y si no, hacer otra cosa: susti-



tuir limitaciones por alternativas, problemas por soluciones, excusas por recursos. Mi trabajo, mis cursos, mi discurso, mi coaching se enfoca al cambio. No es un asesoramiento, es un trabajo de fondo con personas que quieren cambiar y no saben cómo. Ahí puedo entrar yo. Para eso están las técnicas y mis conocimientos aplicables, pero tiene que haber una vocación por hacer las cosas de una forma diferente. Por descubrirse. Y para eso es imprescindible la PNL. Decir que se es coach sin saber PNL, es como pretender ser cirujano sin saber anatomía.

### Cursos intensivos de verano

En sus cursos intensivos de verano, Inma Capo consigue que cada alumno cambie su mentalidad por otra de criterios más elevados, ayudándole a pensar en grande y conectar con todo su potencial, de modo que en su vida haya un 'antes' y un 'después' tanto personal como profesionalmente.

MÁS INFORMACIÓN  
[www.instituto-pnl.com](http://www.instituto-pnl.com)